

TABELLA INVERNALE PER L'ASILO NIDO COMUNE DI CAVERNAGO A.S 2011-2012

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Cornetti Pane Frutta	Minestra riso e patate Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta	Pasta all'extravergine Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Carote julienne Pane Frutta	Gnocchetti al pomodoro △ Frittata di verdura Insalata mista Pane Frutta
<i>merenda</i>	<i>Spremuta e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Frutta con biscotti</i>	<i>Frullato di frutta</i>	<i>Yogurt con frutta</i>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Pasta e legumi Finocchi Pane Frutta	Pasta alle zucchine Pesce al forno Erbe Pane Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino Carote lesse Pane Frutta	Passato di verdura Pizza margherita Pane Frutta	Risotto giallo Frittata al prosciutto Insalata Pane Frutta
<i>merenda</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Frutta mista e biscotti</i>	<i>Frutta e biscotti</i>	<i>Frullato di frutta e biscotti</i>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Risotto giallo Parmigiano Reggiano Carote Pane Frutta	Maccheroncini in crema di verdure Carnè alla pizzaiola Patate e cornetti Pane Frutta	Fusilli al sugo di verdure Petto di tacchino al limone Zucchine Pane Frutta	Riso e piselli △ Frittata di verdure Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Pesce al forno Insalata Pane Frutta
<i>merenda</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Spremuta con biscotti</i>	<i>Frutta</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Budino bianco</i>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta agli aromi Pesce impanato al forno Biete Pane Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Passato di verdure con pastina Arrosto di tacchino Patate Pane Frutta	Pasta ai legumi Formaggio fresco Insalata Pane Frutta	Risotto giallo Coscia di pollo Carote Pane Frutta
<i>merenda</i>	<i>Frutta e biscotti</i>	<i>Frutta e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Yogurt con biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta</i>

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

E' possibile presentare pasta in bianco

△ E' possibile presentare gli ingredienti separatamente